



ΑΤΤΙΚΟ ΑΛΣΟΣ: ΕΝΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ

ΣΤ' ΣΤΑΣΗ: ΒΟΤΑΝΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ



_____ Όμορφη νύμφη, απόφαση είχε κάμει να ζήσει λεύτερη στα δάση, σαν την Άρτεμη. Μα ο Απόλλωνας άμα την είδε σάστισε από την ομορφιά της. Ο φτερωτός Θεός έριξε τα βέλη του ίσα στην καρδιά του. Την κυνήγησε ο Θεός για να τη κάμει δικιά του, μα ο Πηνειός, ο πατέρας της, τη μεταμόρφωσε σε δέντρο. Τα φύλλα της νοστιμίζουν τη φακή.

(Δάφνη)

_____ Το λιβάνι των αρχαίων. Το έκαιγαν στις θυσίες των ζώων, για να ευχαριστήσουν τους θεούς, αντί του λιβανιού που εισαγόταν από την Αραβία. Στόλιζαν μ' αυτό και τις εικόνες των θεών. Ήταν ένα δώρο της Αφροδίτης. Το χρησιμοποιούμε στη μαγειρική.

(Δεντρολίβανο)



Ποια από τα παρακάτω αρωματικά φυτά του διάσημου τραγουδιού των Simon and Garfunkel «Scarborough Fair» βρίσκεις στον κήπο;

Are you going to Scarborough Fair?

Parsley (μαϊντανός), sage (φασκόμηλο), rosemary(δεντρολίβανο) and thyme (θυμάρι)

Remember me to one who lives there...

Σχεδιάσε τα φύλλα των φυτών γύρω από τους στίχους.

_____ Έχει την ίδια σύσταση περίπου με τον αιθέριο έλαιο της ρίγανης και τις ίδιες αντιοξειδωτικές και μικροβιοκτόνες δράσεις. Ισχυρό αντισηπτικό και σπασμολυτικό. Χρησιμοποιείται σε αναπνευστικά και στοματικά προβλήματα, σε κρυολογήματα και πονόλαιμο. Οι αρχαίοι το χρησιμοποιούσαν, κι αυτοί, ως φάρμακο κατά του άσθματος.. Ένα κλαδί από αυτό το φυτό βρέθηκε στον τάφο του Τουταγχαμών. Προφανώς το είχαν εισάγει το φυτό από την Κρήτη. Εμείς το ξέρουμε πιο πολύ ως αρωματικό στη μαγειρική. Αρωματίζει ελαιόλαδο, ελιές, τουρσί, λαχανικά, χορτόπιτες...Στη διεθνή αγορά είναι γνωστό ως «ισπανική ρίγανη».

(Θυμάρι)

_____ Αρωματίζει στα συρτάρια και στις ντουλάπες μας σεντόνια και ασπρόρουχα. Το όνομά του προέρχεται από το λατινικό ρήμα lavare (=πλένω). Η λαϊκή ιατρική το χρησιμοποιεί ως σπασμολυτικό, τονωτικό, διουρητικό και απολυμαντικό. Το αιθέριο έλαιό του χρησιμοποιείται στην αρωματοποιία και σαπωνοποιία. Τα φύλλα και τα άνθη χρησιμοποιούνται στην ποτοποιία και την ζαχαροπλαστική.

(Λεβάντα)



Κάθε θάμνος, κάθε μυρωδικό και το τραγούδι του... Πόσα τραγούδια μπορείς να σκεφτείς που να αναφέρονται σε ένα αρωματικό φυτό;